

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2018 - 2019

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ	
ΤΜΗΜΑ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ		
1	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ (2003-04)	20:00 / 21:30	15:00 / 16:15 (ΑΓΩΝΑΣ)	17:00 / 18:30	17:00 / 18:30	21:30 / 23:00	15:00 / 16:30 (ΑΓΩΝΑΣ)	ΑΓΩΝΑΣ	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ
2	2003-04 -05 A2	17:00 / 18:00	19:00 / 20:00			17:00 / 18:00	11:00 / 12:00		ΚΑΡΠΕΤΑΣ
3	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΕΣΚΑΝΑ (2004-05)	18:30 / 20:00		20:15 / 21:30	18:30 / 20:00	17:00 / 18:30	13:30 / 15:00		ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ
4	2004-2005 A1	17:00 / 18:30		19:00 / 20:15		20:00 / 21:15	11:30 / 13:00	10:30 / 12:00	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗΣ
5	MINI ΕΣΚΑΝΑ (2006 -07)	20:00 / 21:30	16:15 / 17:30		15:00 / 16:30	18:00 / 19:15	10:30 / 12:00		ΧΑΡΕΡΑΣ
6	ΠΡΟ MINI (2007 ΕΣΚΑΝΑ)		18:00 / 19:00	18:00 / 19:00		20:15 / 21:30	12:00 / 13:30	10:30 / 12:00	ΧΑΡΕΡΑΣ
7	2007 A2		19:00 / 20:00	17:00 / 18:00		19:15 / 20:15		12:00 / 13:30	ΧΑΡΕΡΑΣ
8	2006-07 A1		17:00 / 18:00	18:00 / 19:00	18:00 / 19:00		9:00 / 10:00		ΧΑΤΖΗΡΟΔΟΣ
9	2008 A1	19:00 / 20:00		20:00 / 21:00	19:00 / 20:00		10:00 / 11:00		ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ
10	2009 A1	18:00 / 19:00		19:00 / 20:00		19:00 / 20:00	11:00 / 12:00		ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ
11	2008-2009 A2		20:00-21:00		20:00-21:00		09:00 / 10:00	9:30 / 10:30	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ
12	2010 A1		17:00 / 18:00		17:00 / 18:00	17:00 / 18:00	11:00 / 12:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ
13	2010-11 A2			17:00 / 18:00		16:00 / 17:00	10:00 / 11:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ
14	ΠΡΟ JUNIOR 2012-2013 A1		16:00 / 17:00		16:00 / 17:00		09:00 / 10:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ
15	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ		18:00 / 19:00		18:00-19:00		12:00 / 13:00		ΣΑΧΑΝΙΔΗ
16	JUNIOR ΥΠΟΔΟΧΗΣ	16:00 / 17:00		16:00 / 17:00		16:00 / 17:00			ΧΑΤΖΗΡΟΔΟΣ
17	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)		20:00 / 21:30	16:30 / 18:00	18:00 / 19:30	19:30 / 21:00	20:00 / 21:30 (ΑΓΩΝΑΣ)		ΚΑΡΠΕΤΑΣ
18	ΠΑΓΚ/ΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)				20:00 / 21:30	18:00 - 19:00	12:00 / 13:30	12:00 / 13:30	ΚΑΡΠΕΤΑΣ

Για τα τμήματα ΠΡΟ MINI /MINI /ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ / ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ με την εκκίνηση των υποχρέωσεων αγώνων στην ΕΣΚΑΝΑ το πρόγραμμα του Σαββάτου ή Κυριακής ίσως θα διαφοροποιηθεί